

**01 智子の『ファッションチェック』**  
 貴女にぴったりのコーディネートのお手伝いをさせていただきます。心ゆくまで御試着して下さい。写真をお撮りして、プレゼントいたします。

2/13 (土) 10:30~11:30  
 13:30~14:30  
 15:00~16:00

◆会場: アンリー  
 ◆講師: 児玉 智子  
 ◆材料費: なし ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 各2名まで ◆対象: 女性

アンリー 霧島市国分中央3-9-6  
 定休日/なし 営業時間/10:00~19:00  
 ☎0995-47-4848 参加申込受付 10:00~18:00

**02 美白フェイシャル&リフトアップ体験**  
 お肌のカウンセリング診断後、クレンジング→ピーリング→リフトアップマッサー→仕上げにビタミンC導入! フェイスラインがグッとUPします!

2/10 (水) 13:30~15:00  
 2/22 (月) 10:00~11:30  
 13:30~15:00

◆会場: エステティックTOMO  
 ◆講師: 長山 房子  
 ◆材料費: 1,500円 ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 2名まで ◆対象: 女性

エステティックTOMO 霧島市国分中央1-24-31-2F  
 定休日/木曜日 営業時間/10:00~19:00  
 ☎0995-46-4888 参加申込日時 2/5 10:00~

**03 痛くないツツル・スベスベ脱毛体験**  
 毛の毛周期や脱毛メカニズムをご説明し、個人カウンセリングを行います。その後、実際に脱毛体験して頂きます。

2/14 (日)・15 (月)  
 3/7 (月) 全て10:00~11:30

◆会場: エステティックTOMO  
 ◆講師: 長山 房子  
 ◆材料費: 1,000円 ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 2名まで ◆対象: 女性

エステティックTOMO 霧島市国分中央1-24-31-2F  
 定休日/木曜日 営業時間/10:00~19:00  
 ☎0995-46-4888 参加申込日時 2/5 10:00~

**04 簡単なヘアアイロンの使い方**  
 ご自分のお持ちのヘアアイロンを使ってご自宅で再現できるヘアアイロンの使い方を指導します。

2/17 (水)・3/2 (水)  
 全て10:00~11:00

◆会場: Hairs  
 ◆講師: 中藤 幸一 ◆材料費: なし  
 ◆持ち物: 自分の使っているヘアアイロン(無くてもOK)  
 ◆定員: 2名まで ◆対象: どなたでも

Hairs 霧島市国分中央3-7-3 定休日/月曜日・第2火曜日  
 営業時間/9:00~19:30 HP: http://www.hairskirisima.com/  
 ☎0995-46-0821 参加申込受付 9:00~19:30

**05 霧や桜やのパティシエのケーキ教室**  
 霧や桜や店内の見える工房で、パティシエからケーキ作りのコツを学んでみませんか?作ったケーキはもちろんお持ち帰りいただけます!

2/17 (水) 13:00~15:00  
 ※材料の準備がございましてキャンセルは3日前までお願いいたします。

◆会場: 霧や桜や  
 ◆講師: 千葉博士 (パティシエ)  
 ◆材料費: 2,000円 ◆持ち物: スリッパ、ポイントカード  
 ◆定員: 15名まで ◆対象: 未就学児の同伴は危険ですので御遠慮下さい。

霧や桜や 霧島市国分野口西456-1  
 定休日/なし 受付時間/8:00~20:00  
 ☎0995-46-1117 参加申込受付 9:00~17:00

**06 簡単で美味しい魚のフレンチを作りますか?**  
 毎日のお料理をもっとオシャレに、おいしく、簡単に作って女子力を高めましょう。料理がもっと楽しくなります。一緒にレストランしませんか。

2/23 (火)・24 (水)・25 (木)  
 全て13:00~14:30

◆会場: 薩摩屋のさかなや  
 ◆講師: 前村 一成  
 ◆材料費: 500円 ◆持ち物: エプロン  
 ◆定員: 5名、または3組  
 ◆対象: どなたでも

薩摩屋のさかなや 霧島市国分中央3-24-26 定休日/日曜日  
 営業時間/17:00~24:00  
 ☎0995-47-4999(薩摩屋) 参加申込受付 10:00~22:00

**07 我が家で居酒屋**  
 旨い酒に合う酒肴のレシピを教えます。その他和食の基本をわかりやすく教えます。さあ、今宵は我が家で居酒屋、開店!

2/16 (火)・23 (火)  
 3/1 (火) 全て13:00~15:00

◆会場: お宿のかくれ家  
 ◆講師: 長沼 法文  
 ◆材料費: なし ◆持ち物: 筆記用具  
 ◆定員: 5名  
 ◆対象: 20歳以上の女性

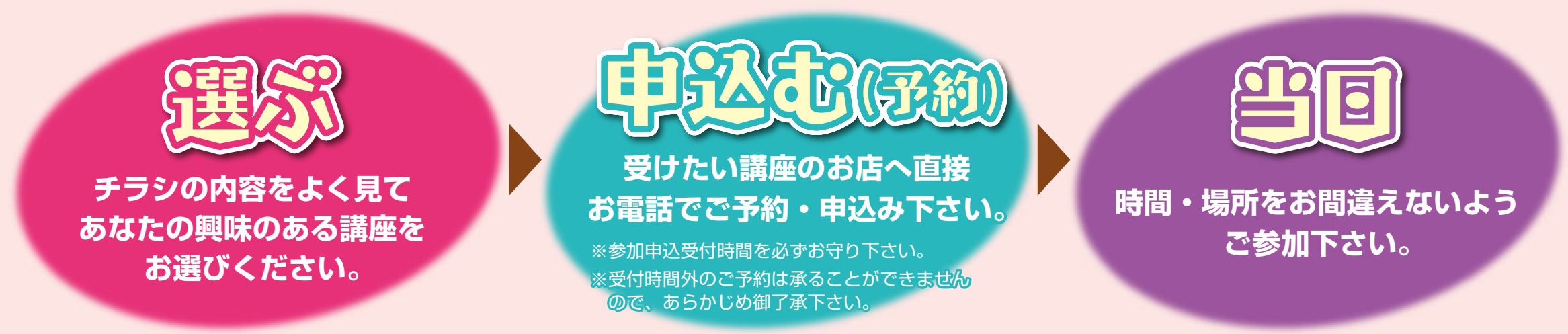
お宿のかくれ家 霧島市国分中央3-17-19アーバンホテル国分1F  
 定休日/不定休 営業時間/18:00~0:00  
 ☎0995-47-5188 参加申込受付 10:00~17:00

# 2月3日(水)から

# 受付スタートお申込は各店へ!



- 「まぢぜミ申込みです」とお電話ください。
- 講座の場所や内容・持ち物、材料費の有無などをご確認ください。



**08 家庭で作る「ボンタン漬」**  
 鹿児島みやげのボンタン漬。この時期ならではの郷土菓子です。白皮を黄金色に煎詰めるとすりーの様な触感に♪甘くてほろ苦い味をご賞味下さい。

2/15 (月) 14:00~15:30

◆会場: エステティックTOMO  
 ◆講師: 長山 房子  
 ◆材料費: 300円  
 ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 6名まで  
 ◆対象: 女性

エステティックTOMO 霧島市国分中央1-24-31-2F  
 定休日/木曜日 営業時間/10:00~19:00  
 ☎0995-46-4888 参加申込日時 2/5 10:00~

**09 長山さんちのガネ食べてみます?!**  
 鹿児島郷土料理のガネ。各家庭で材料・味は様々です。小麦粉と餅米に生薬を効かせた、さっぱり軽めのガネ。ぜひご賞味下さい。

3/7 (月) 13:30~15:00

◆会場: エステティックTOMO  
 ◆講師: 長山 房子  
 ◆材料費: 300円  
 ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 6名まで  
 ◆対象: 女性

エステティックTOMO 霧島市国分中央1-24-31-2F  
 定休日/木曜日 営業時間/10:00~19:00  
 ☎0995-46-4888 参加申込日時 2/5 10:00~

**10 美味しいお好み焼きの焼き方**  
 お好み焼きを美味しく作るコツをお教え致します。

2/10 (水)・24 (水)  
 3/2 (水) 全て14:30~15:30

◆会場: 笑い家  
 ◆講師: 勝目 裕二郎  
 ◆材料費: 300円 ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 5名、または3組  
 ◆対象: どなたでも

笑い家 霧島市国分中央3-15-15 ミナオテナント1F 定休日/月曜日  
 営業時間/11:30~14:00・17:00~23:00  
 ☎0995-45-2900 参加申込受付 17:00~23:00

**11 プラモデル屋さんで作るアクセサリ**  
 プラモデルのパーツや材料を使って、UVレジンでキラキラのペンダントやストラップ小物などのアクセサリを作りましょう。

2/17 (水)・28 (日)  
 全て14:00~15:30

◆会場: マルタカヤ模型  
 ◆講師: 岩重 賢司・森永 麻衣  
 ◆材料費: 800円  
 ◆持ち物: 持っている人はピンセット  
 ◆定員: 6名まで  
 ◆対象: 小学4年生以上の男女

マルタカヤ模型 霧島市国分中央3-12-40  
 定休日/火曜日 営業時間/10:00~19:30  
 ☎0995-45-1296 参加申込受付 10:00~19:30

**12 ネーム刺繍体験**  
 お持ちの物にネーム刺繍を入れてみませんか?

2/10 (水)・17 (水)・24 (水)  
 全て10:00~11:00

◆会場: パロン  
 ◆講師: 小妻 幸亮  
 ◆材料費: なし  
 ◆持ち物: 刺繍を入れたいもの  
 ◆定員: 2組(個人は2名まで)  
 ◆対象: どなたでも

パロン 霧島市国分中央3-12-8  
 定休日/なし 営業時間/10:00~19:00  
 ☎0995-45-0133 参加申込受付 10:00~17:00

**13 生花を使ったひなまつりのアレンジメントを作ってみませんか?**  
 フラワーデザインの資格を持った講師が誰でも簡単に作れるアレンジメントを伝授します。

2/29 (月) 11:00~12:00

◆会場: 明治安田生命  
 ◆講師: 紫尾田 稲子  
 ◆材料費: 500円  
 ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 5名まで  
 ◆対象: どなたでも

明治安田生命 霧島市国分中央3-10-23 定休日/土・日曜日  
 営業時間/9:00~15:00  
 ☎0995-46-4272 参加申込受付 9:00~15:00

**14 塗り絵を自由に描いて楽しもう**  
 絵は描いてみたいけど、むずかしそうと思っている方。色鉛筆、水彩絵具で下絵に自由に色を塗ってゆっくだけで楽しく心も、脳もリフレッシュ。

2/17 (水)・23 (火)  
 全て10:30~11:30

◆会場: 国分進行堂 レモン画材  
 ◆講師: 赤塚 悦子  
 ◆材料費: 200円  
 ◆持ち物: 色鉛筆、水彩絵具があればお持ち下さい  
 ◆定員: 5名まで ◆対象: どなたでも

国分進行堂 レモン画材 霧島市国分中央3-16-33 定休日/なし  
 営業時間/9:00~19:30  
 ☎0995-45-1015 参加申込受付 9:00~19:30

**15 地域情報誌モニターさんきりしま 友の会発足**  
 霧島を中心に歴史・風土・芸術等の記事を掲載しているモニターを本気で読み込み、執筆者との交流、内容の理解等を通して、文化的サークルを作る。

2/25 (木) 15:00~17:00  
 ※1回目の開催時に年通しでの開催計画を決めたいと考えています。

◆会場: 国分進行堂2Fホール  
 ◆講師: 赤塚 恒久  
 ◆材料費: なし  
 ◆持ち物: ノート、筆記具、スケジュール帳など  
 ◆定員: 15名まで ◆対象: どなたでも

国分進行堂 霧島市国分中央3-16-33 定休日/なし  
 営業時間/9:00~19:30  
 ☎0995-45-1015 参加申込受付 9:00~19:30

**16 うちの保険と比べてみませんか?**  
 保険代理店が加入している保険内容をオープンにします。生命保険・自動車保険・火災保険などあれこれと意見交換してみませんか?

2/18 (木)・25 (木)  
 全て10:30~11:30

◆会場: きりしまミクス(プラスきりしまカードインフォメーション)  
 ◆講師: 濱田 和直  
 ◆材料費: なし ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 3~4名まで  
 ◆対象: どなたでも

きりしま保険事務所 霧島市国分野口町2-17 定休日/土・日・祝日  
 営業時間/9:00~18:00  
 ☎0995-45-7468 参加申込受付 10:00~17:00

**17 甦るキレ味!! 刃物メンテナンス講座**  
 日常使用している刃物の手入れの仕方を教えちゃいます。

2/10 (水)・24 (水)  
 全て14:00~15:00

◆会場: 国分とみや刃物工具店  
 ◆講師: 坂口 和人・坂口 崇介  
 ◆材料費: 300円  
 ◆持ち物: 前かけ、作業できる服装  
 ◆定員: 6名まで ◆対象: どなたでも

国分とみや刃物工具店 霧島市国分中央4-26-17 定休日/日曜日  
 営業時間/7:30~20:00  
 ☎0995-46-3650 参加申込受付 9:00~18:00

**18 音楽と健康について**  
 今回はゼミの後半に、ご要望の多かったトランペットとアルトサクソによるライブ、時間を延長してお送りしますので、どうぞお楽しみに!

2/21 (日) 10:30~12:00  
 3/6 (日) 13:30~15:00

◆会場: こまつミュージックスクール  
 ◆講師: 小松 博文  
 ◆材料費: なし ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 10名まで  
 ◆対象: どなたでも

こまつミュージックスクール 霧島市国分中央3-9-7 小松ビル2F  
 定休日/月曜日 営業時間/10:00~20:00  
 ☎090-8390-1298 参加申込受付 9:00~21:00

**19 エンディングノートを書いてみませんか?**  
 もしものときも安心。私のエンディングノートを一緒に書いてみませんか?

2/18 (木)・19 (金)  
 全て11:00~12:30

◆会場: 明治安田生命  
 ◆講師: 伊藤 克己・酒井 康雄  
 ◆材料費: なし ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 5~7名まで  
 ◆対象: どなたでも

明治安田生命 霧島市国分中央3-10-23 定休日/土・日曜日  
 営業時間/9:00~15:00  
 ☎0995-46-4272 参加申込受付 9:00~15:00

**20 “ラジオでしゃべっちゃおう!”パーソナリティ体験**  
 ラジオパーソナリティとしての基礎の修得と実際に番組制作及び放送を楽しく行います。

2/10 (水)・18 (木)・22 (月)  
 全て13:30~15:30

◆会場: FMきりしま  
 ◆講師: 堀之内有里・福留 湖弓・金野 彰子  
 ◆材料費: なし ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 3名まで ◆対象: どなたでも

FMきりしま 霧島市国分中央3-33-34 大山ビル2F  
 定休日/土・日曜日 営業時間/9:00~19:00  
 ☎0995-73-7070 参加申込受付 10:00~18:00

**21 初心者でも失敗しないタネ蒔き**  
 初めて、野菜をタネから作る方たちへ、タネ蒔きのコツ教えます。

2/16 (火) 10:30~12:00  
 2/17 (水) 13:30~15:00

◆会場: 国分種苗  
 ◆講師: 木野田 寛  
 ◆材料費: なし ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 4名まで ◆対象: どなたでも

国分種苗 霧島市国分中央3-23-8 定休日/日曜日  
 営業時間/8:00~18:00  
 ☎0995-45-0275 参加申込受付 10:00~18:00

**22 無農薬で野菜を作ろう**  
 無農薬で野菜栽培をするための基本的な考え方や方法をわかりやすく解説します。

2/9 (火) 10:30~12:00  
 2/10 (水) 13:30~15:00

◆会場: 国分種苗  
 ◆講師: 木野田 寛  
 ◆材料費: なし ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 4名まで ◆対象: どなたでも

国分種苗 霧島市国分中央3-23-8 定休日/日曜日  
 営業時間/8:00~18:00  
 ☎0995-45-0275 参加申込受付 10:00~18:00

**23 ワンちゃん・ネコちゃんの為の食育セミナー**  
 とても大事な「食事」大切な家族であるワンちゃん・ネコちゃんの「食」の疑問にプロのトリマーがお答えします。

2/11 (木) 14:00~15:30  
 2/23 (火) 10:30~12:00  
 3/3 (木) 10:30~12:00

◆会場: きりしまミクス(プラスきりしまカードインフォメーション)  
 ◆講師: 大山 はるか  
 ◆材料費: なし ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 5名まで ◆対象: どなたでも

きりしまミクス 霧島市国分中央3-16-31 定休日/日曜日  
 営業時間/10:00~18:00  
 ☎0995-48-6620 参加申込受付 10:00~17:00

**24 賢いプラきりポイントの集め方**  
 プラきりカードはお持ちですか?とてもお得で便利なプラきりカードの賢い活用法やプラきり加盟店のお情報などコツリ教えます!

2/26 (金) 14:00~15:00  
 3/1 (火) 11:00~12:00  
 3/4 (金) 11:00~12:00

◆会場: プラスきりしまカードインフォメーション  
 ◆講師: 持留 菜々  
 ◆材料費: なし ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 3名まで ◆対象: どなたでも

プラスきりしまポイントカード 霧島市国分中央3-16-31 定休日/日曜日  
 営業時間/10:00~18:00  
 ☎0995-47-6100 参加申込受付 10:00~17:00

**21 初心者でも失敗しないタネ蒔き**  
 初めて、野菜をタネから作る方たちへ、タネ蒔きのコツ教えます。

2/16 (火) 10:30~12:00  
 2/17 (水) 13:30~15:00

◆会場: 国分種苗  
 ◆講師: 木野田 寛  
 ◆材料費: なし ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 4名まで ◆対象: どなたでも

国分種苗 霧島市国分中央3-23-8 定休日/日曜日  
 営業時間/8:00~18:00  
 ☎0995-45-0275 参加申込受付 10:00~18:00

**22 無農薬で野菜を作ろう**  
 無農薬で野菜栽培をするための基本的な考え方や方法をわかりやすく解説します。

2/9 (火) 10:30~12:00  
 2/10 (水) 13:30~15:00

◆会場: 国分種苗  
 ◆講師: 木野田 寛  
 ◆材料費: なし ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 4名まで ◆対象: どなたでも

国分種苗 霧島市国分中央3-23-8 定休日/日曜日  
 営業時間/8:00~18:00  
 ☎0995-45-0275 参加申込受付 10:00~18:00

**23 ワンちゃん・ネコちゃんの為の食育セミナー**  
 とても大事な「食事」大切な家族であるワンちゃん・ネコちゃんの「食」の疑問にプロのトリマーがお答えします。

2/11 (木) 14:00~15:30  
 2/23 (火) 10:30~12:00  
 3/3 (木) 10:30~12:00

◆会場: きりしまミクス(プラスきりしまカードインフォメーション)  
 ◆講師: 大山 はるか  
 ◆材料費: なし ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 5名まで ◆対象: どなたでも

きりしまミクス 霧島市国分中央3-16-31 定休日/日曜日  
 営業時間/10:00~18:00  
 ☎0995-48-6620 参加申込受付 10:00~17:00

**24 賢いプラきりポイントの集め方**  
 プラきりカードはお持ちですか?とてもお得で便利なプラきりカードの賢い活用法やプラきり加盟店のお情報などコツリ教えます!

2/26 (金) 14:00~15:00  
 3/1 (火) 11:00~12:00  
 3/4 (金) 11:00~12:00

◆会場: プラスきりしまカードインフォメーション  
 ◆講師: 持留 菜々  
 ◆材料費: なし ◆持ち物: なし  
 ◆定員: 3名まで ◆対象: どなたでも

プラスきりしまポイントカード 霧島市国分中央3-16-31 定休日/日曜日  
 営業時間/10:00~18:00  
 ☎0995-47-6100 参加申込受付 10:00~17:00

